

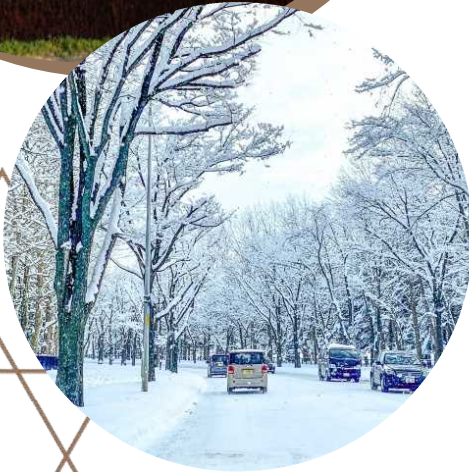


～移住セミナー～
旭川たいせつ圏域における
暮らしと生活費

FPオフィスOHNO
ファイナンシャル・プランナー

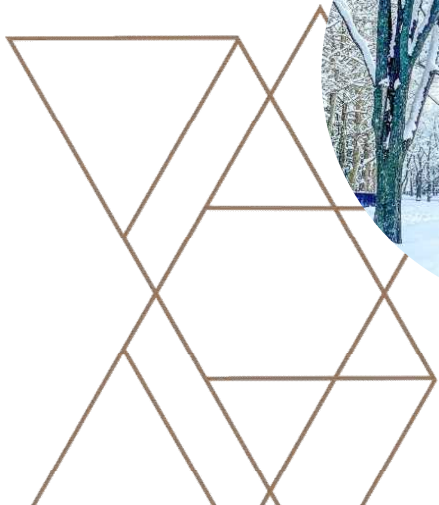
大野雅志

今日の時間割



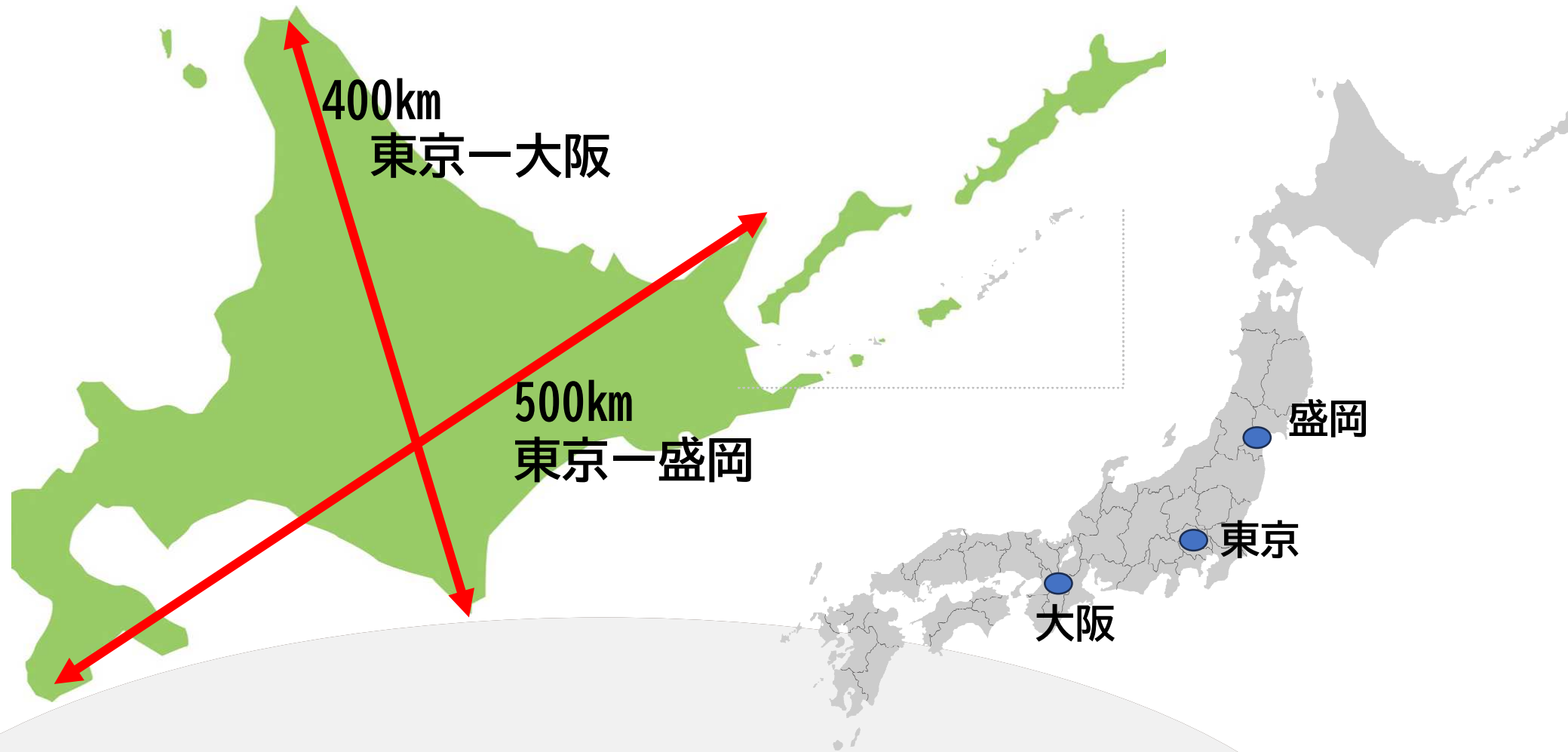
- たいせつ圏域の1年
- たいせつ圏域の住宅と光熱費
- 暖房のはなし
- 除雪のはなしと賃貸か持ち家か
- 自動車のはなし

今日のゴールは
旭川たいせつ圏域の暮らしがイメージできる





北海道の大きさ知っていますか？



北海道の大きさ知っていますか？

旭川たいせつ圏域

※北海道には179市町村
行政区画として14の振興局がある

| | | |
|------|----------------------|---------|
| 1市8町 | | |
| 旭川市 | 747km ² | 3,180百人 |
| 東川町 | 247km ² | 86百人 |
| 美瑛町 | 677km ² | 93百人 |
| 鷹栖町 | 139km ² | 65百人 |
| 東神楽町 | 68km ² | 98百人 |
| 比布町 | 87km ² | 34百人 |
| 愛別町 | 249km ² | 24百人 |
| 当麻町 | 205km ² | 61百人 |
| 上川町 | 1,049km ² | 31百人 |
| 計 | 3,470km ² | 3,672百人 |

東京 2,194 km² 新宿3,493百人



上川振興局
4市17町2村

道北

道東

道央

道南

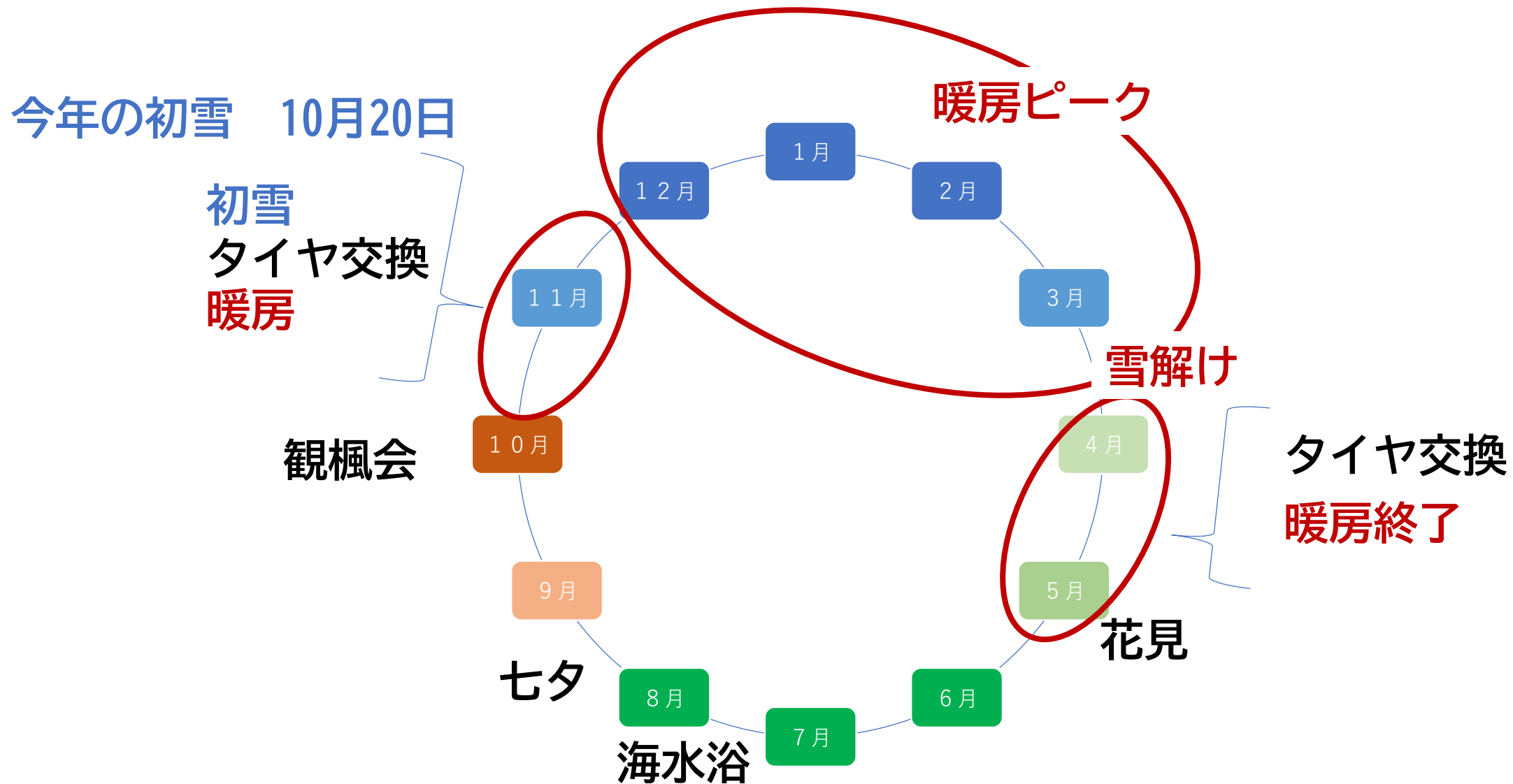
東京の1.5倍の面積に、
新宿より少し多い人口が住んでいる
都道府県面積ランキングだと42位

旭川たいせつ圏域でくらす

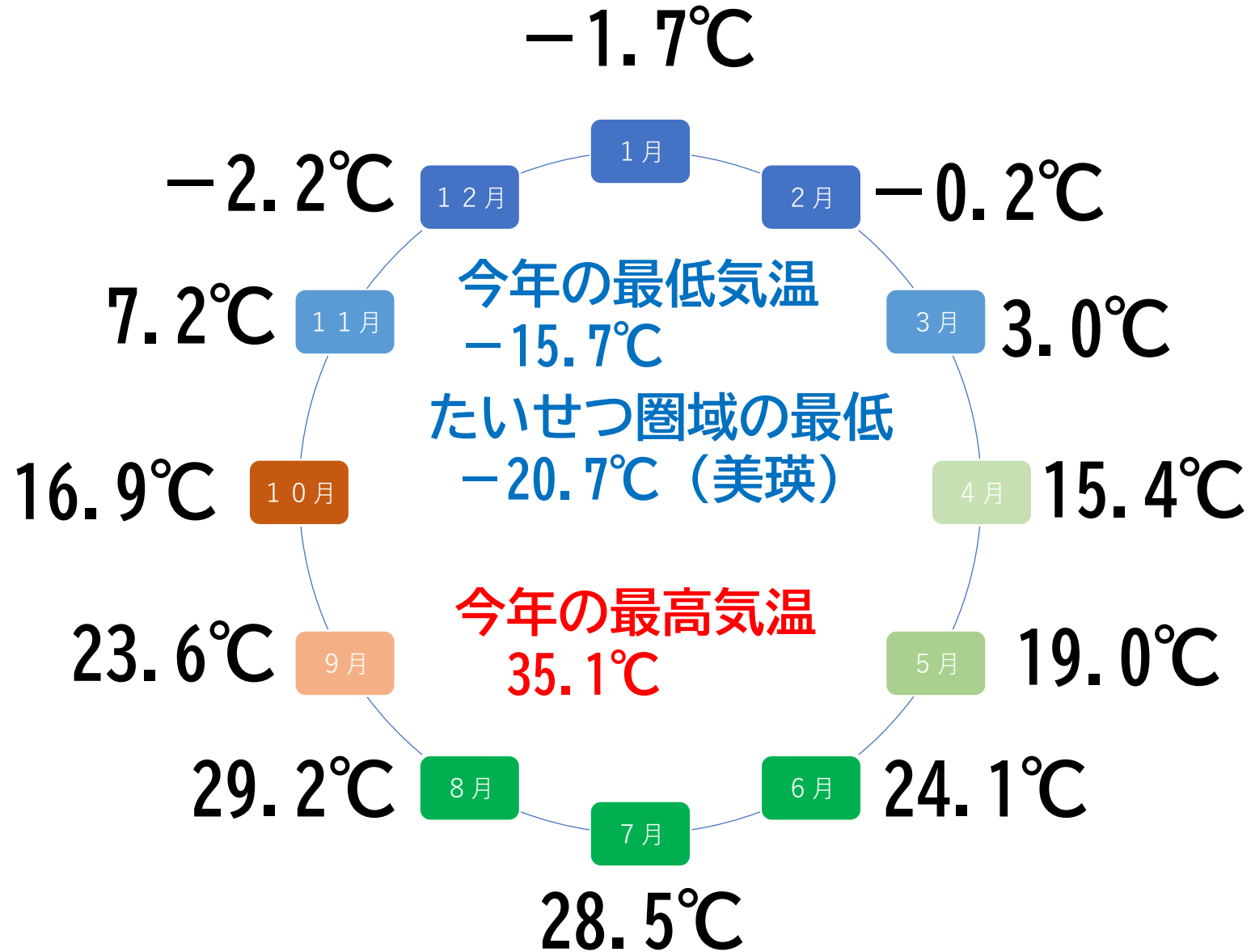
たいせつ圏域の1年



旭川たいせつ圏域の1年



旭川の平均気温



冬が寒くて不安

-22℃なんて信じられない

一昨年の
移住交流フェアのからの帰り



冬の景色は最高にきれい

樹氷



川霧



ダイヤモンドダスト



旭川たいせつ圏域でくらす

たいせつ圏域の住宅 と 光熱費



外は寒いけど 北海道の家の中は暖かい、ポッカポッカ

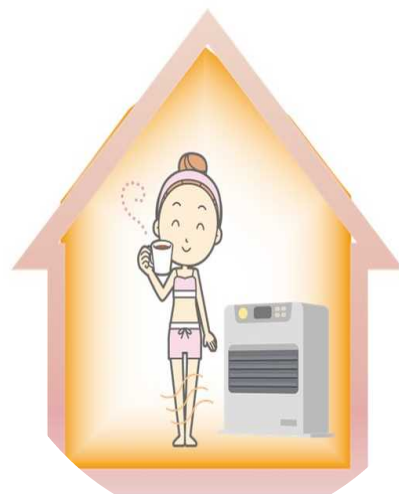
東京

東京の家はシングルガラスやアルミサッシで保温性は北海道の約半分



北海道

北海道の住宅は高気密、高断熱、トリプルガラスととても暖かい



室内の暖房の設定温度

| | |
|---------|-----|
| 19℃以下 | 19% |
| 20℃～23℃ | 64% |
| 24℃～26℃ | 16% |
| 27℃以上 | 1% |



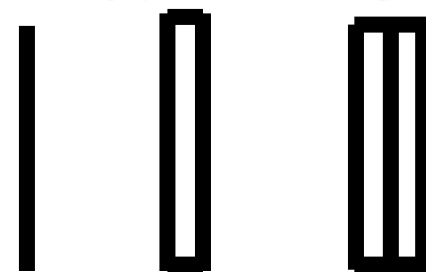
風除室がある
外からの冷気や雪を防ぐ

平らな屋根が多い
(無落雪)

ほかにも
色々な工夫が

断熱効果

樹脂サッシ



ダブルガラス トリプルガラス

2倍 4倍

建築費が高いんじゃない？

マイホーム

そこそこ広い家が東京の半分程度の値段で買える

北海道の敷地面積は60坪～100坪くらい、東京の敷地面積は30坪～40坪
東京の土地付き注文住宅の相場は6,104万円

参考：住宅支援機構「2021年度集計表」土地付き注文住宅

足立区

つくばエクスプレス

六町 徒歩10分

LDK17畳



土地37坪 建物29坪 4LDK 新築
7,490万円

旭川市

バス停 徒歩3分

LDK18.8畳



土地72坪 建物33坪 4LDK 新年
3,860万円

暖房費が高いんじゃない？

我が家の水道光熱費（2LDK, 2人暮らし）

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 電気 | 8,100 | 8,213 | 9,524 | 6,694 | 5,477 | 6,196 | 6,370 | 6,781 | 6,220 | 8,120 | 10,092 | 12,181 |
| | 8,455 | 8,374 | 8,777 | 6,648 | 5,444 | 6,096 | 6,777 | 7,762 | 5,773 | 7,245 | 7,345 | 9,700 |
| | 7,463 | 8,126 | 7,805 | 6,961 | 5,741 | 5,880 | 7,458 | 7,116 | 5,676 | 7,706 | 8,850 | 10,666 |
| 灯油 | 20,317 | 19,637 | 16,355 | 12,017 | 5,566 | 5,523 | 4,367 | 4,275 | 4,374 | 7,706 | 13,076 | 18,992 |
| | 21,117 | 20,424 | 14,532 | 10,914 | 6,158 | 5,263 | 4,409 | 3,921 | 4,529 | 8,475 | 12,208 | 19,408 |
| | 22,547 | 20,728 | 16,364 | 10,520 | 6,131 | 5,241 | 4,175 | 3,950 | 4,563 | 6,207 | 14,232 | 23,883 |
| 水道 | 3,616 | 3,972 | 3,972 | 3,643 | 3,643 | 3,313 | 3,313 | 3,585 | 3,585 | 3,636 | 3,636 | 4,117 |
| | 4,117 | 3,940 | 3,940 | 4,117 | 4,117 | 3,940 | 3,940 | 3,585 | 3,585 | 4,117 | 4,117 | 4,471 |
| | 4,471 | 3,940 | 3,940 | 3,940 | 3,940 | 3,762 | 3,762 | 3,408 | 3,408 | 4,117 | 4,117 | 4,648 |
| 計 | 32,033 | 31,822 | 29,851 | 22,354 | 14,686 | 15,032 | 14,050 | 14,641 | 14,179 | 19,462 | 26,804 | 35,290 |
| | 33,689 | 32,739 | 27,249 | 21,679 | 15,719 | 15,299 | 15,126 | 15,268 | 13,887 | 19,873 | 23,670 | 33,579 |
| | 34,481 | 32,794 | 28,109 | 21,421 | 15,812 | 14,803 | 15,395 | 14,474 | 13,647 | 18,030 | 27,199 | 39,197 |

水道光熱費月平均

| | | | |
|-------|---------|------------|------------|
| 2022年 | 22,517円 | （最高35,290円 | 最低14,050円） |
| 2023年 | 19,517円 | （最高33,689円 | 最低13,887円） |
| 2024年 | 22,969円 | （最高39,197円 | 最低13,647円） |

水道光熱費の比較～数字で見る水道光熱費～

これらの数字はあくまでも目安です。

世帯人数、家の間取り、暖房設備の種類、世の中の情勢などで変化します

全国
2人以上世帯



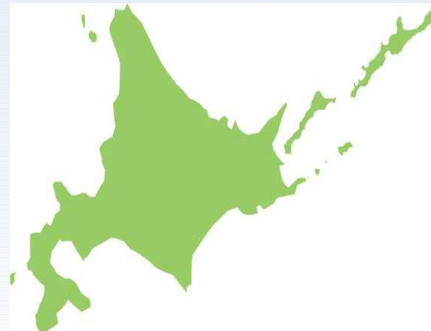
23,855円

関東地方
2人以上世帯



19,440円

北海道地方
2人以上世帯



25,089円

我が家
2人世帯



19,517円

北海道の水道光熱費は夏安く、冬高い

地元の企業だと**燃料手当**というものがあつたりする

燃料手当：冬の暖房に消費する**燃料代**として支給される手当

5万円～10万円程度（シーズン）

| | | | | |
|---|----------|---|----------|---|
| 冬 | 灯油 電気 | 2022年11月～2023年4月 月平均 13,342円 月平均 9,333円 | 灯油 電気 | 2023年11月～2024年4月 月平均 16,963円 月平均 7,900円 |
| | 合計 | 月平均 22,675円 | 合計 | 月平均 24,863円 |
| | <hr/> | | | |
| 夏 | 灯油 電気 | 2023年5月～2023年10月 月平均 5,459円 月平均 6,433円 | 灯油 電気 | 2024年5月～2023年10月 月平均 5,044円 月平均 6,596円 |
| | 合計 | 月平均 11,892円 | 合計 | 月平均 11,361円 |

住宅と水道光熱費まとめ

- 北海道の住宅は高気密、高断熱で暖かい
- 建築費用は東京の半分程度
- 北海道の水道光熱費は夏安く、冬高くなる
- **冬の光熱費は夏より20,000円～30,000円高くなる**
- 月平均は本州よりも約5,000円程度高くなる
- 燃料手当を支給する企業がある
- 世の中の情勢に影響される



ひとりごと（近年の傾向）

今年7月の電気代 9,408円

昨年よりも1,950円高く、一昨年よりも2,631円高い

東京

56日

22日

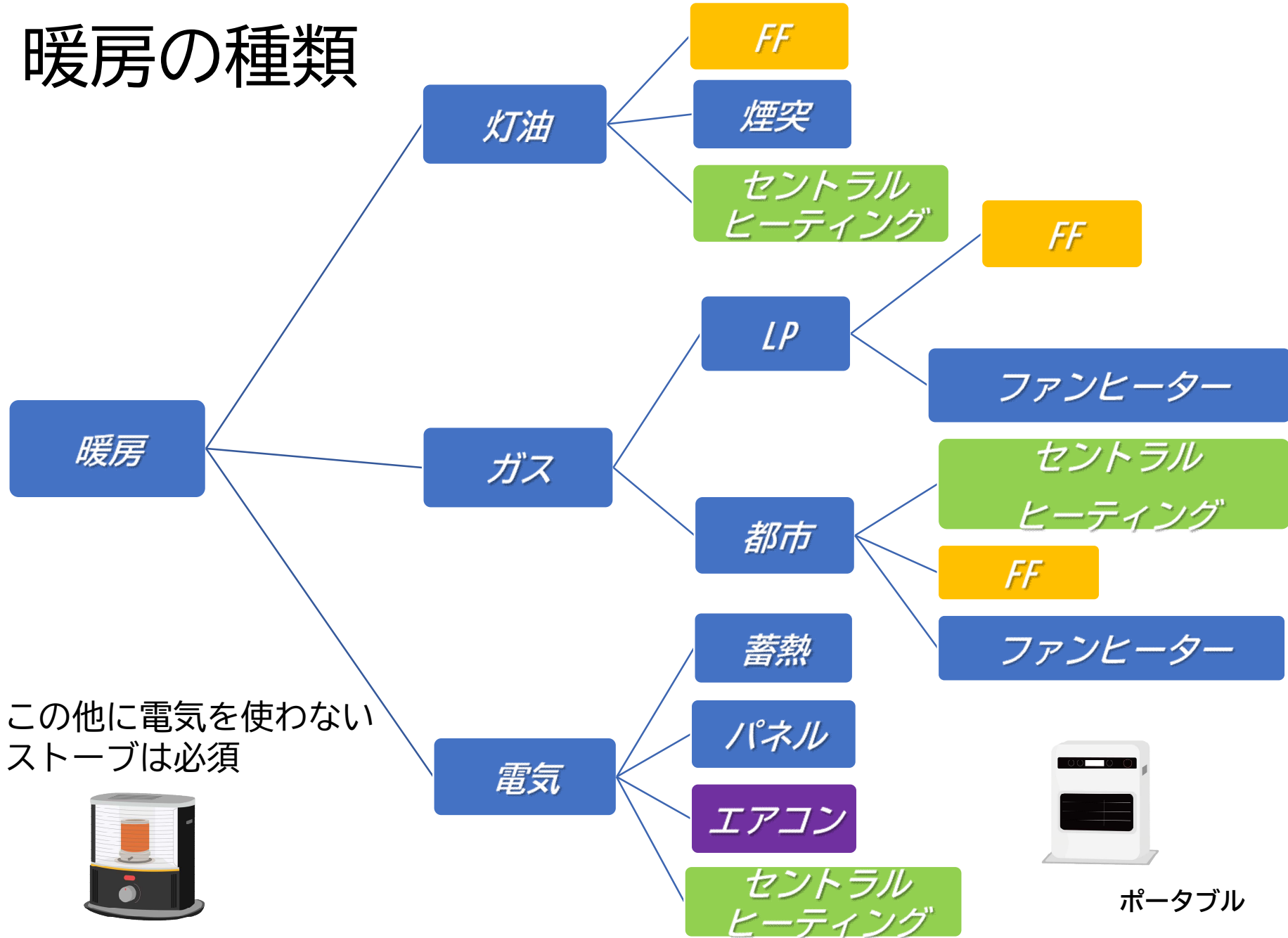
| | | |
|-----------|-----------------|---------------|
| 今年の7,8月の | 30°C超え21日（5日） | 35°C越え1日（0日） |
| 昨年の7,8月の | 30°C越え11日（9日） | 35°C越え2日（0日） |
| 一昨年の7,8月の | 30°C越え27日（14日） | 35°C越え2日（0日） |
| 今年の1,2月の | -15°C以下 2日（9日） | -20°C以下0日（3日） |
| 昨年の1,2月の | -15°C以下12日（16日） | -20°C以下2日（6日） |
| 一昨年の1,2月の | -15°C以下13日（23日） | -20°C以下3日（2日） |

旭川たいせつ圏域でくらす

暖房のはなし



暖房の種類



FF式ストーブ

メリット

- ・ 室内の空気がきれい
- ・ 結露が少ない

デメリット

- ・ 排気筒がふさがり危険性
- ・ 掃除がしにくい
- ・ 空気が乾燥する
- ・ 壁に穴をあける



セントラルヒーティング

メリット

- 家全体が温かい
- 乾燥しにくい
- 安全性が高い
- 熱源交換が可能

デメリット

- 初期費用が高い
- 温まるまでに時間がかかる
- 温度調節がしにくい



北海道の暖房

エアコン暖房

商業施設やオフィスに多い
一般家庭でも増えている

商品名

ズバ暖
スゴ暖
メガ暖
など

寒冷地用



一般的



-5°C程度まで
しか使用できない



薪ストーブは 中上級者向け

- 温まるまでに時間がかかる
- 温度調整が難しい
- 薪を保管する場所が必要
- 灰を捨てる手間がかかる
- 掃除（メンテ）が面倒
- 薪が高い



暖房まとめ

それぞれにメリット、デメリットがあります

生活スタイル、家族構成などを考慮して検討する

正解はありません

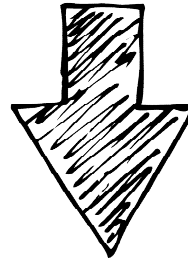
旭川たいせつ圏域でくらす

除雪のはなし
と
賃貸か持ち家か



よくある質問

- ・家を買うならどの辺がいいですか？
- ・住宅はいくらくらいですか？



いきなりのマイホームはあまりおすすめしません
なぜなら・・・

北海道では、冬に降った雪がそのまま積もり続け 自然に融け始めるのは3月頃です

除雪



排雪



| | |
|---------|-------------------|
| 屋根の雪おろし | 6,000円~10,000円 |
| 雪庇落とし | 6,000円~10,000円 |
| 除雪機 | 100,000円~700,000円 |



| | |
|----------|-------------------|
| 4t ダンプ1台 | 8,000円~ 10,000円 |
| 融雪層 | 300,000円~700,000円 |



冬は景色が変わる

住宅は冬のことを想像して

決めるのがベター

- 敷地が広ければ排雪は不要
- 屋根形状によってリスクが変わる
- 賃貸の場合は除排雪の有無確認

賃貸か持ち家か？

01

除雪と排雪

- 持ち家は自分で対処
- 賃貸は大家負担も多い



02

最初は賃貸

何回か冬を越すことで
冬のイメージができる



03

慣れたらマイホーム！

それまでは情報収集
とシュミレーション



※北海道では「雪はね」という

賃貸事情

家賃は東京の半分程度

賃貸物件例

2LDK 家賃6万円（コミコミ）

| | |
|-----|--|
| 間取り | LD14畳、K3.5畳、6畳×2 |
| 駐車場 | 2台付き、無料 |
| 設備 | エアコン、IHコンロ 灯油セントラルヒーター |
| 立地 | 中心部まで徒歩10分、 バス停まで徒歩2分 スーパーまで徒歩2分 |
| その他 | 物置、除排雪、更新料なし |



旭川市 単身向け 4万円台～ 6万円台 世帯向け 4万円台～ 8万円台
足立区 単身向け 8万円台～16万円台 世帯向け 10万円台～17万円台

旭川たいせつ圏域でくらす

自動車のはなし



公共交通機関
鉄道の利用は少ない
鉄道よりバスを利用



住む場所、家族構成
によっては2台必要

札幌市以外、北海道の移動はほぼ自動車

通勤も自動車、だいたい30分以内

SUVや4WDじゃなくてもOK
FRは避けたほうがいい
極端に車高が低いのは×



エンジン
スターター
は必需品

自動車の維持費

タイヤ



スタッドレスは
3年～4年で買い替え

| | |
|---------|------------|
| 軽 | 60,000円程度 |
| プリウスクラス | 100,000円程度 |
| SUV | 130,000円程度 |

春、冬のタイヤ交換費用
2,000円～4,000円

燃費・オイル



ハイブリットも冬は燃費が悪くなる。

プリウス夏22/ℓ⇒冬14/ℓ
EVも冬は航続距離が落ちる

冬用エンジンオイル



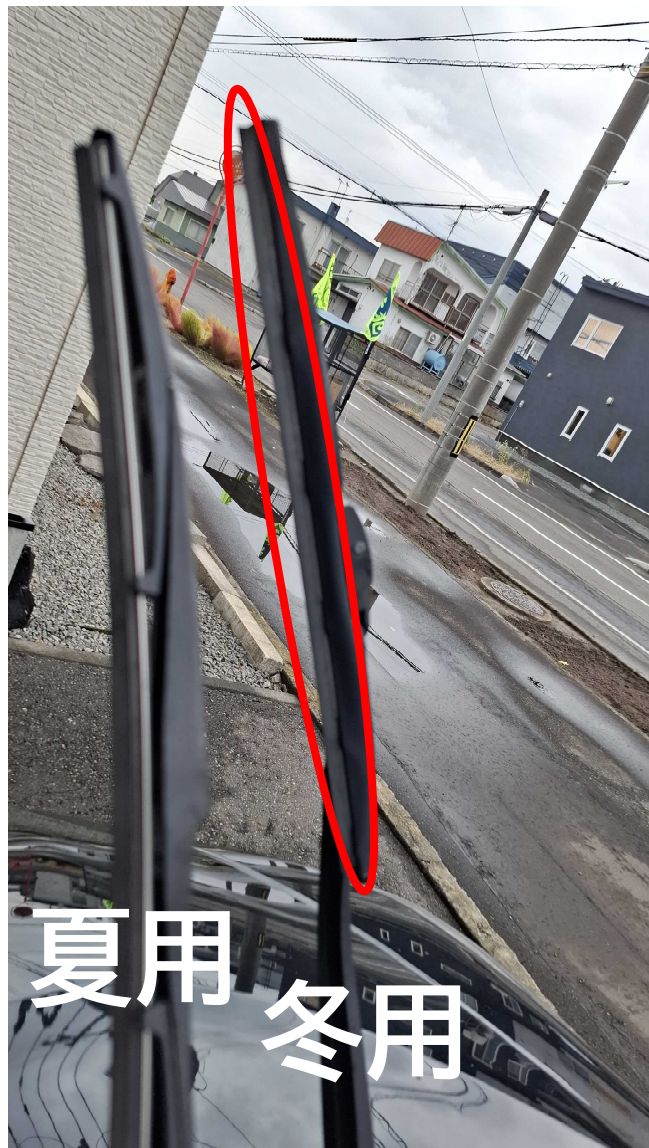
冬用小道具

冬用ワイパー

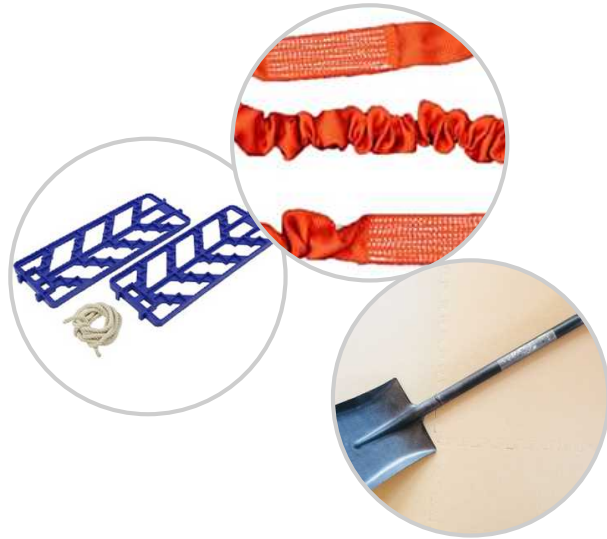
スノーブラシ

ゴム製ハンマーなど





備えあれば患いなし（春先、遠出・・・）



牽引ロープ、ヘルパー スコップ

大雪の日、春先は
スタックすることが
あるので積んで
おくと安心



防寒具、長靴、毛布

スタックや思わぬト
ラブルで外作業する
ことも積んでおくと
安心
毛布はスタックの時
にも活用できる



物 置

賃貸住宅の場合は
タイヤ、冬の道具
などをしまってお
ける物置があると
よい

本日のまとめ

住宅や暖房、持ち家か賃貸はどれもメリット、デメリットがあるので**正解はありません**

生活スタイルや家族構成などを考慮して検討するのがベターです

移住前に
一度冬を経験するのがベター



最後に・・・

移住までのロードマップ



移住のデザイン imagine

できるかどうかを
考えずに、先ず移住
してどのような暮ら
しをしたいのか思い
描く

一週間とか旅行に
きて体験してみる
のがおすすめ

冬を一度体験する

→ 体 験



→ お金のはなし

移住生活の
優先順位をつける
優先順位の高いも
のにお金をかける
お金がないときは
工夫でカバーする

WELL-BEINGを
目指して

→ 少しずつ理想
に近づける



先ずは遊びに来てください！

旭川、東川、鷹栖、美瑛は日帰りも可能です！！

| | | | |
|-------|-----|--------|------|
| 7:00 | 羽田発 | (8:35 | 旭川着) |
| 19:40 | 旭川発 | (21:25 | 羽田着) |





最後までお聞きくださりありがとうございました。

皆さんの移住がWELL-BEINGでありますように。

FPオフィスOHNO

ファイナンシャルプランナー

大野雅志

