



旭川たいせつ圏域移住フェア2024
～豊かなくらし、はじめよう～

北海道の 冬の暮らしと生活費

FPオフィスOHNO

ファイナンシャル・プランナー

大野雅志

今日の時間割



旭川たいせつ圏域のはなし
冬のくらしと水道光熱費のはなし
暖房のはなし
住居と除雪のはなし
自動車のはなし



イメージできると決断できる
(今日のゴール)



A green silhouette map of Japan is positioned in the upper left and center of the slide. It shows the main islands of Honshu, Shikoku, and Kyushu, as well as the Ryukyu Islands to the south.

旭川たいせつ圏域

どこにあるか知っていますか？

旭川たいせつ圏域

※北海道は
179市町村、
14の振興局がある

1市8町

旭川市	747km ²	3,180百人
東川町	247km ²	86百人
美瑛町	677km ²	93百人
鷹栖町	139km ²	65百人
東神楽町	68km ²	98百人
比布町	87km ²	34百人
愛別町	249km ²	24百人
当麻町	205km ²	61百人
上川町	1,049km ²	31百人
計	3,470km ²	3,672百人



大きくは
道央、道南、道北、道東
に分けられる

道北地方
上川振興局
4市17町2村

東京 2,194 km² 新宿3,493百人

東京の1.5倍の面積に、
新宿より少し多い人口が住んでいる
都道府県面積ランキングだと42位

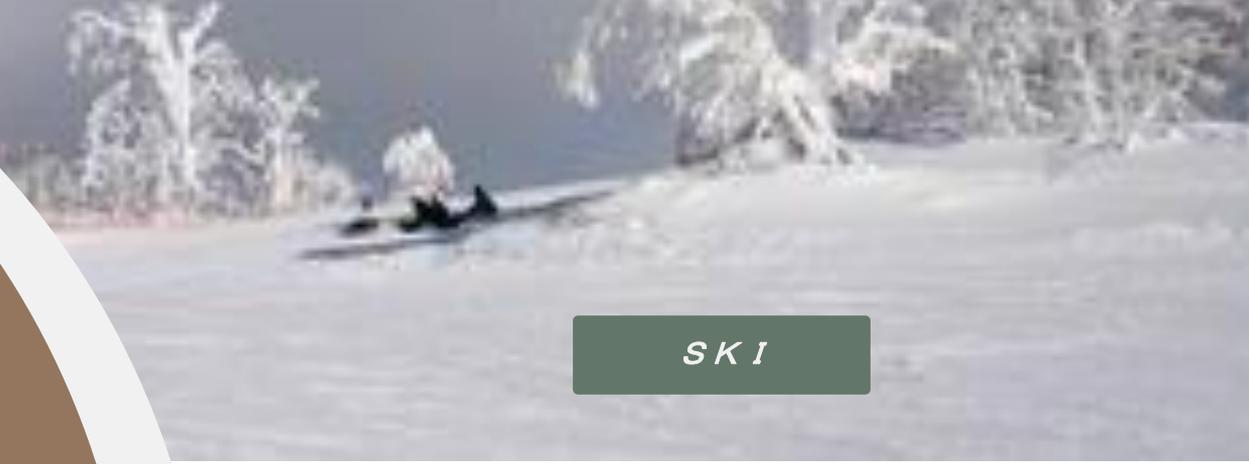
旭川たいせつ圏域は
四季がゆたか



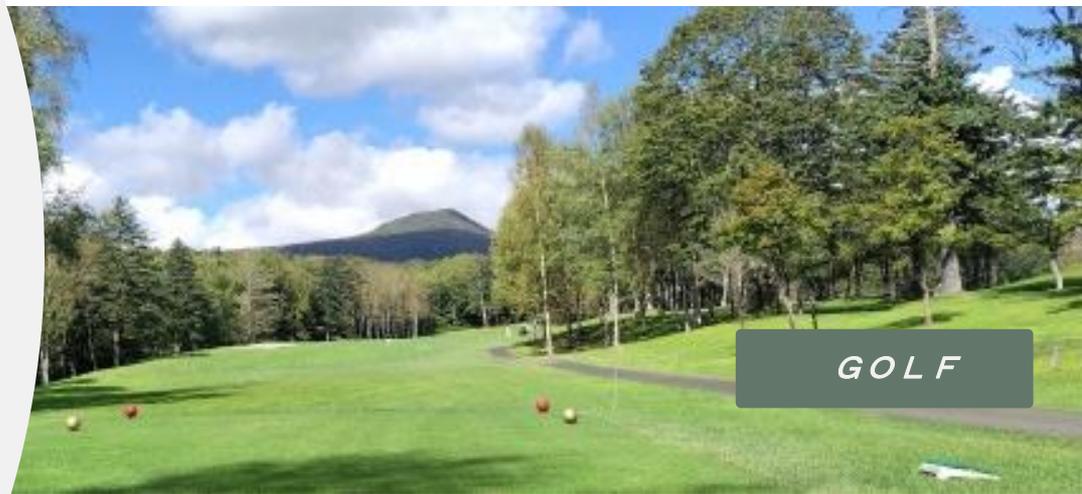
旭川たいせつ圏域の

レジャー

地域にスキー場が5つ、
ゴルフ場が9つ
ガーデンや公園も多く、車で少し
走れると釣りや登山が楽しめる。
旭山動物園、アルパカ牧場、青い池
温泉、熱気球やラフティングなどの
家族で楽しめるスポットがたくさん
あります。



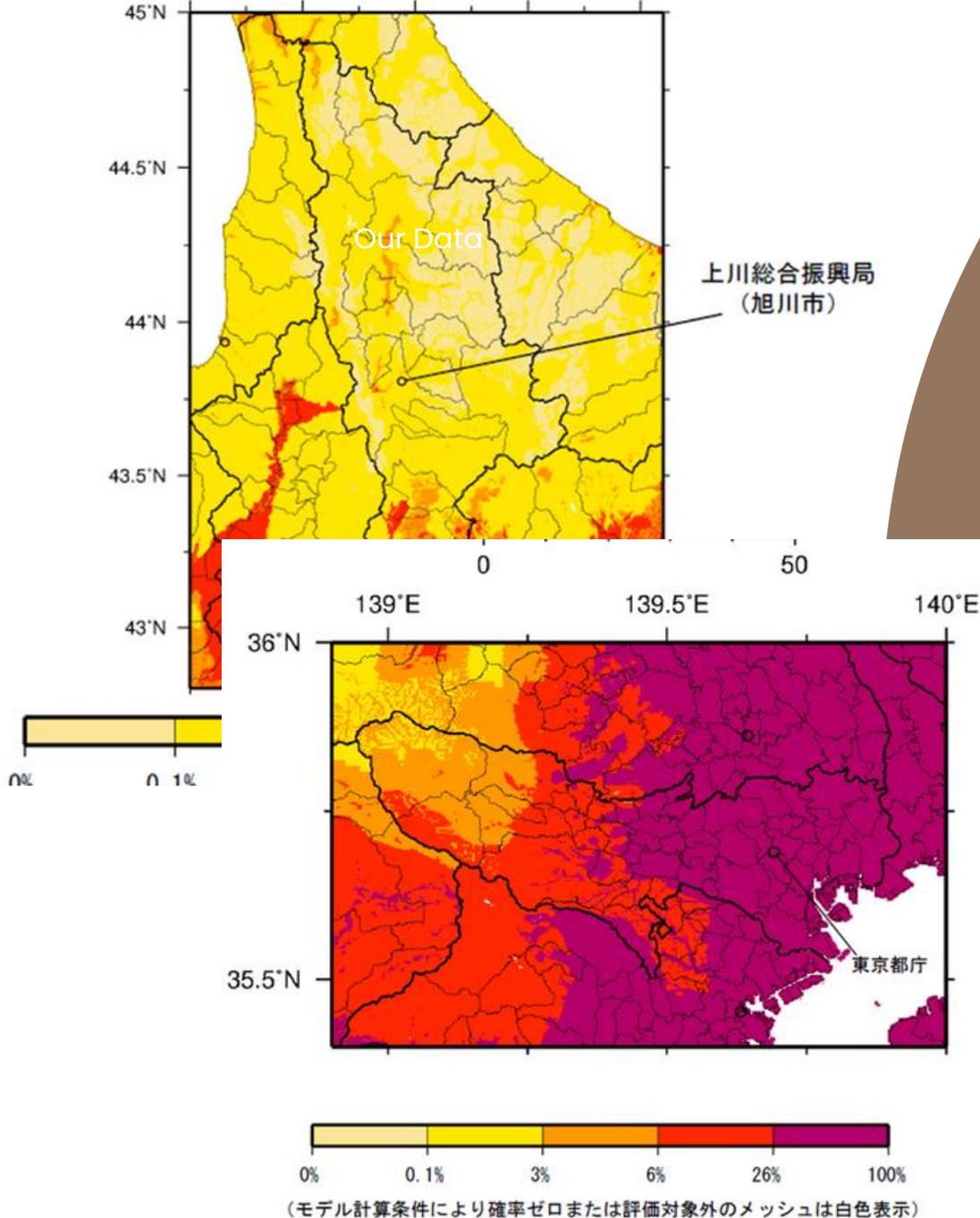
SKI



GOLF



Asahiyama ZOO



旭川たいせつ圏域は 自然災害が少ない

過去30年間に震度1以上の地震
は年1.7回 (東京は68.8回)
観測史上震度5以上はなし。
台風の接近回数年1.8回
(東京3.3回)

医療

病院数269

全国平均64

東京平均231

※台東区、文京区と
同じくらい

人口千人当たりの
病床数 23床

全国平均12床

東京平均10床

※東京で旭川より多いのは
千代田区、青梅市、清瀬市



就航率**99.1%**

東京からの アクセス

1時間40分

旭川ー羽田

1日7往復

旭川ー成田

1日往復

旭川まで**25分**

東川まで**15分**

美瑛まで**20分**

鷹栖まで**30分**



旭川たいせつ圏域は

自然と都会が
隣り合わせの

ちょうどいい田舎



北海道の

冬の暮らしと 水道光熱費のはなし



旭川たいせつ圏域の1年

今年の初雪
10月20日

今年の最低気温
-26.2℃

暖房
タイヤ交換
初雪

暖房ピーク

観楓会

約7カ月
暖房のお世話に

雪解け

タイヤ交換
暖房終了

10月

9月

七夕

8月

海水浴

7月

6月

5月

花見

4月

3月

2月

1月

12月

11月

冬の景色は最高にきれい

冬が寒そうで不安

−26℃なんて信じられない

2023年の初雪は11月11日

2024年の初雪は10月19日

−20℃以下は年に1～5回程度

昨年の初雪

(昨年の移住交流フェアのからの帰り)



2024年1月21日



樹氷



川霧



ダイヤモンドダスト

外は寒いけど 北海道の家の中は暖かい、ポッカポッカ

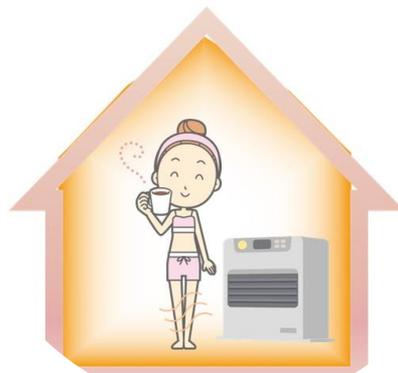
東京

東京の家はシングル
ガラスやアルミサッ
シで保温性は北海道
の約半分



北海道

北海道の住宅は
高気密、高断熱、
トリプルガラスと
とても暖かい



室内の暖房の設定温度

19℃以下	19%
20℃～23℃	64%
24℃～26℃	16%
27℃以上	1%

暖房費が高いんじゃない？

我が家の水道光熱費（2LDK, 2人暮らし）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
電気	8,100	8,213	9,524	6,694	5,477	6,196	6,370	6,781	6,220	8,120	10,092	12,181
	8,455	8,374	8,777	6,648	5,444	6,096	6,777	7,762	5,773	7,245	7,345	9,700
	7,463	8,126	7,805	6,961	5,741	5,880	7,458	7,116	5,676			
灯油	20,317	19,637	16,355	12,017	5,566	5,523	4,367	4,275	4,374	7,706	13,076	18,992
	21,117	20,424	14,532	10,914	6,158	5,263	4,409	3,921	4,529	8,475	12,208	19,408
	22,547	20,728	16,364	10,520	6,131	5,241	4,175	3,950	4,563			
水道	3,616	3,972	3,972	3,643	3,643	3,313	3,313	3,585	3,585	3,636	3,636	4,117
	4,117	3,940	3,940	4,117	4,117	3,940	3,940	3,585	3,585	4,117	4,117	4,471
	4,471	3,940	3,940	3,940	3,940	3,762	3,762	3,408	3,408			
計	32,033	31,822	29,851	22,354	14,686	15,032	14,050	14,641	14,179	19,462	26,804	35,290
	33,689	32,739	27,249	21,679	15,719	15,299	15,126	15,268	13,887	19,873	23,670	33,579
	34,481	32,794	28,109	21,421	15,812	14,803	15,395	14,474	13,647			

水道光熱費 2022年 22,517円（最高35,290円 最低14,050円）
 月平均 2023年 19,517円（最高33,689円 最低13,887円）
 2024年 21,215円（最高34,481円 最低13,647円）

水道光熱費の比較

～数字で見る水道光熱費～

これらの数字はあくまでも目安です。
世帯人数、家の間取り、暖房設備の種類、世の中の情勢
などで変化します

全国
2人以上世帯



23,855円

関東地方
2人以上世帯



19,440円

北海道地方
2人以上世帯



25,089円

我が家
2人世帯



19,517円

北海道の水道光熱費は夏安く、冬高い

地元の企業だと燃料手当というものがあつたりする

燃料手当：

冬の暖房に消費する燃料代として支給される手当 5万円～10万円程度
(シーズン)

冬

灯油 電気	2022年11月～2023年4月		灯油 電気	2023年11月～2024年4月	
	月平均	3,342円		月平均	16,963円
	月平均	9,333円		月平均	7,900円
合計	月平均 22,676円		合計	月平均 24,863円	

夏

灯油 電気	2023年5月～2023年10月		灯油 電気	2024年5月～2023年9月	
	月平均	5,459円		月平均	4,812円
	月平均	6,433円		月平均	6,549円
合計	月平均 11,892円		合計	月平均 11,361円	

水道光熱費 まとめ

- 北海道の水道光熱費は夏安く、冬高くなる
- 冬の光熱費は夏より20,000円～30,000円高くなる
- 月平均は本州よりも約5,000円程度高くなる
- 燃料手当を支給する企業がある
- 暖房の種類に大きく影響される
- 世の中の情勢に影響される

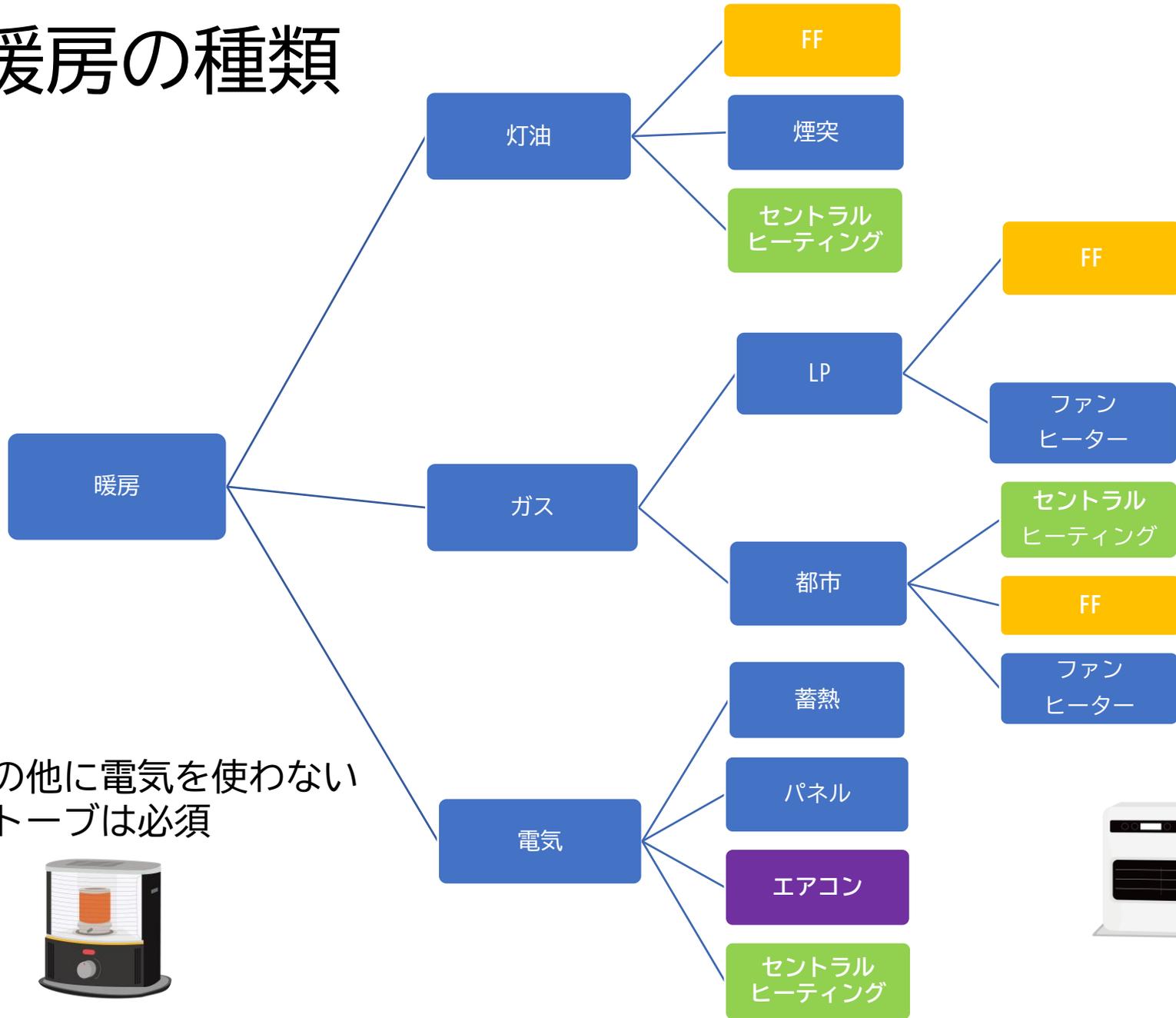


北海道で使われている

暖房のはなし



暖房の種類



この他に電気を使わないストーブは必須



ポータブル

北海道の暖房

FF式ストーブ

メリット

- ・ 室内の空気がきれい
- ・ 結露が少ない

デメリット

- ・ 排気筒がふさがり危険性
- ・ 掃除がしにくい
- ・ 空気が乾燥する
- ・ 壁に穴をあける



北海道の暖房

セントラルヒーティング

メリット

- ・ 家全体が温かい
- ・ 乾燥しにくい
- ・ 安全性が高い
- ・ 熱源交換が可能

デメリット

- ・ 初期費用が高い
- ・ 温まるまでに時間がかかる
- ・ 温度調節がしにくい



北海道の暖房

エアコン暖房

商業施設やオフィスに多い
一般家庭でも増えている

寒冷地用



一般的



ズバ暖
スゴ暖
メガ暖
など

-5°C程度
までしか
使用できない



憧れの薪ストーブは 中上級者向け

- 温まるまでに時間がかかる
- 温度調整が難しい
- 薪を保管する場所が必要
- 灰を捨てる手間がかかる
- 掃除（メンテ）が面倒
- 薪が高い



正解はありません（まとめ）

それぞれにメリット、デメリットがあります
生活スタイル、家族構成などを考慮して検討

暖かい家の特徴

- 新しい
- 仕切りが多い
- 24時間つけっぱなしの暖房



寒い家の特徴

- 古い
- 広い（仕切りがない）
- 風除室がない



北海道でくらす

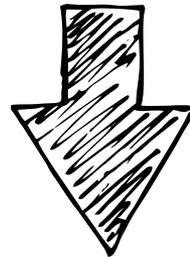
住宅と除雪のはなし



よくある質問

家を買うならどの辺がいいですか？

住宅はいくらくらいですか？



いきなりのマイホームはあまりおすすめしません
なぜなら・・・

冬は何もしないと雪がどんどんたまっていく 融けだすのは3月ころから

除雪

屋根の雪おろし	6,000円～10,000円
雪庇落とし	6,000円～10,000円
除雪機	100,000円～700,000円



排雪

4t ダンプ1台	8,000円～ 10,000円
融雪層	300,000円～700,000円



冬は景色が 変わる

住宅は冬のことを想像して
決めるのがベター

- 敷地が広ければ排雪は不要
- 屋根形状によってリスクが変わる
- 賃貸の場合は除排雪の有無確認

賃貸か持ち家か？

01

除雪と排雪

- 持ち家は自分で対処
- 賃貸は大家負担も多い



北海道では「雪はね」という

02

最初は賃貸

何回か冬を越すことで
冬のイメージができる



03

慣れたらマイホーム！

それまでは情報収集と
シュミレーション



賃貸事情

東京の半分程度

賃貸物件例 2LDK 家賃6万円 (コミコミ)

間取り	LD14畳、K3.5畳、6畳×2
駐車場	2台付き、無料
設備	エアコン、IHコンロ 灯油セントラルヒーター
立地	中心部まで徒歩10分、 バス停まで徒歩2分 スーパーまで徒歩2分
その他	物置、除排雪



単身向け3万円台～ 5万円台
町田市 8万円台～12万円台

世帯向け4万円台～ 7万円台
8万円台～17万円台

マイホーム

そこそこ広い家が東京の半分以下の値段で買える

北海道の敷地面積は60坪～100坪くらい、東京の敷地面積は30坪～40坪

東京の土地付き注文住宅の相場は6,104万円

参考：住宅支援機構「2021年度集計表」土地付き注文住宅



土地60坪 建物32坪 新築

3,050万円



土地72坪 建物30坪 築1年

2,320万円



土地85坪 建物40坪 築30年

1,760万円

北海道で使う

自動車のはなし



住む場所、家族構成
によっては2台必要



公共交通機関
鉄道の利用は少ない
鉄道よりバスを利用

北海道の移動はほぼ自動車

SUVや4WD
じゃなくてもOK

FRは避けたほうがいい

極端に車高が低いのは×



本州よりも維持費
がかかる

自動車の維持費

タイヤ



スタッドレスは4年程度
で買い替え

春、冬にタイヤ交換

2,000円～4,000円

燃費・オイル



ハイブリットも冬は燃費が
悪くなる。

プリウス夏22/ℓ⇒冬14/ℓ
EVも冬は航続距離が落ちる

冬用エンジンオイル

冬用小道具

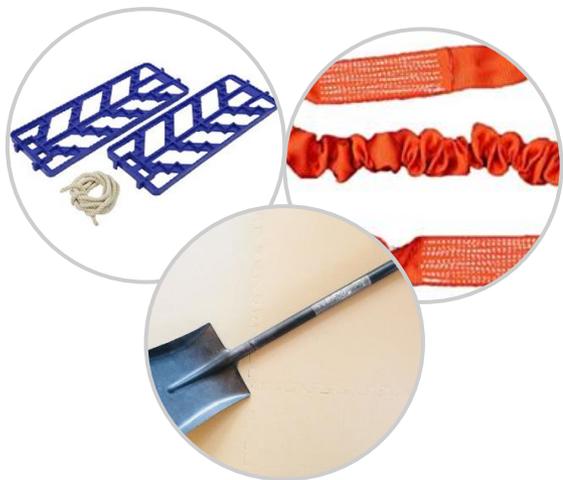


冬用ワイパー

スノーブラシ

ゴム製ハンマーなど

備えあれば患いなし（春先、遠出・・・）



牽引ロープ、ヘルパー
スコップ

大雪の日、春先はスタック
することがあるので
積んでおくと安心



防寒具、長靴、毛布

スタックや思わぬトラ
ブルで外作業すること
も積んでおくと安心

毛布はスタックの時の
にも活用できる



物 置

賃貸住宅の場合は、
タイヤ、冬の道具など
をしまっておける
物置があるとよい

本日のまとめ

住宅や暖房に正解はありません
どれもメリット、デメリットがあるので
生活スタイルや家族構成などを考慮して
検討するのがベター

住宅は冬を想像して決めるのがベター
水道光熱費は高くなるパターンは想定で
きます



最後に . . .

移住までのロードマップ



一週間とか旅行に
きて体験してみる
のがおすすめ
特に冬を体験して



WELL-BEINGを
目指して

移住のデザイン
Imagine



お金のはなし



少しずつ理想
に近づける

移住してどのような
暮らしをしたいのか
思い描きましょう



お金の話は移住の
暮らしを
イメージしてから
お金がないときは
工夫でカバー



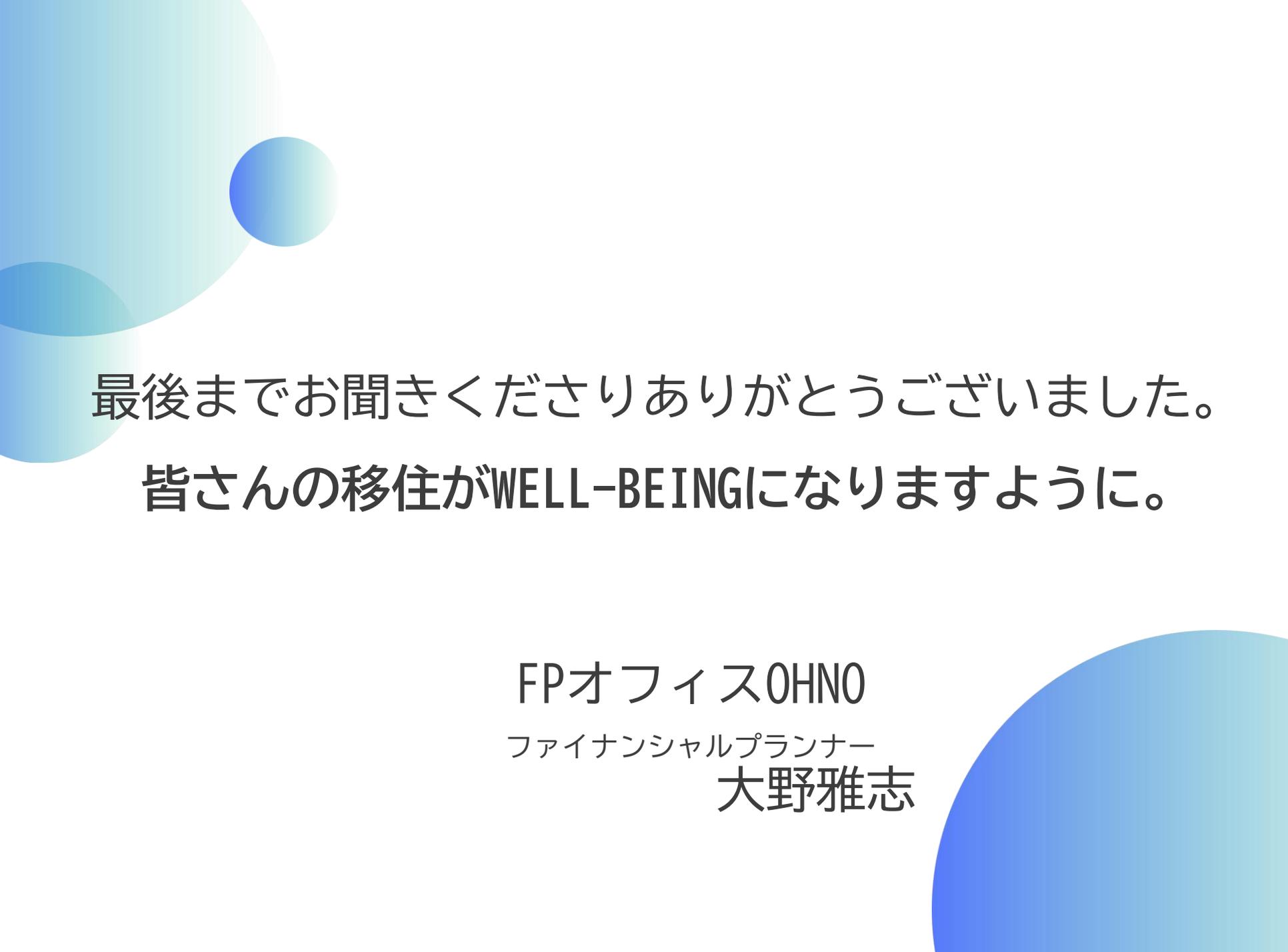
先ずは遊びに来てください！

旭川、東川、鷹栖、美瑛は
日帰りも可能です！！

7:00 羽田発 (8:35 旭川着)

20:00 旭川発 (21:45 羽田着)





最後までお聞きくださりありがとうございました。
皆さんの移住がWELL-BEINGになりますように。

FPオフィスOHNO
ファイナンシャルプランナー
大野雅志