

旭川移住で気になるお金の話

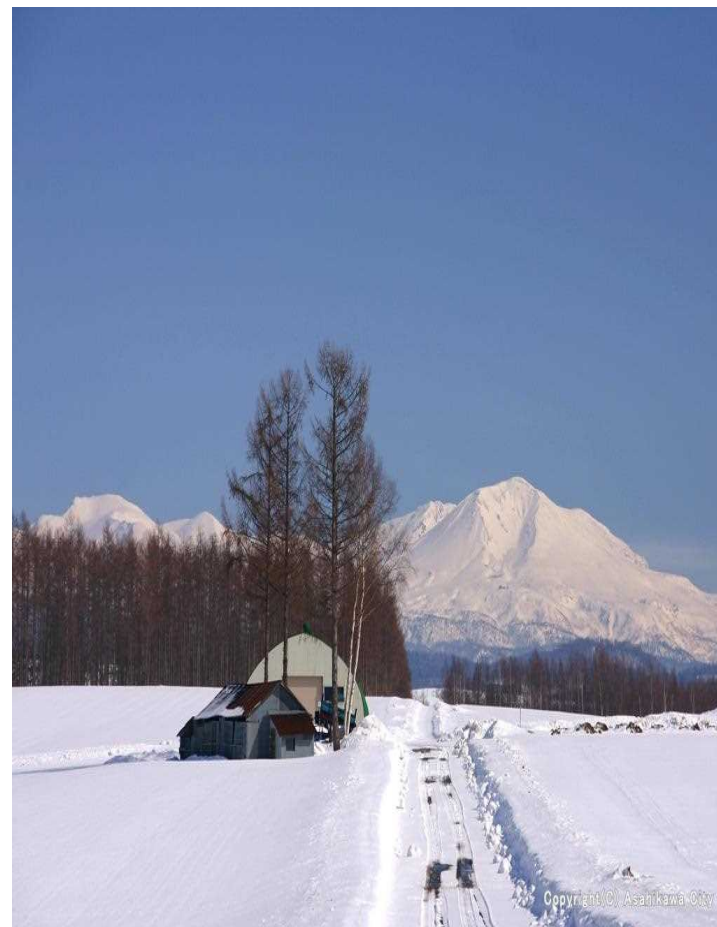
# 北海道の 冬の暮らしと生活費

---

FPオフィスOHNO

ファイナンシャル・プランナー

大野 雅志



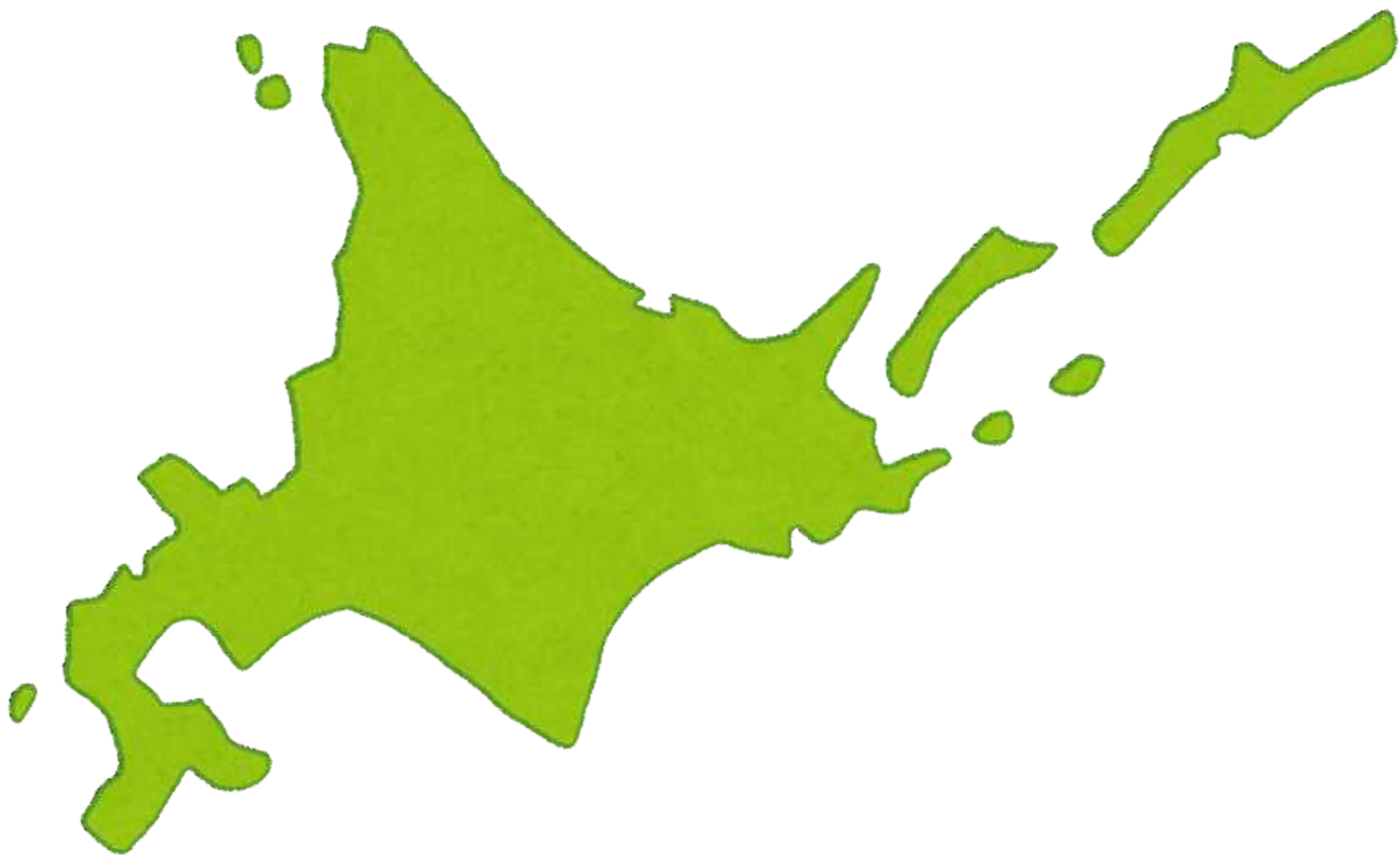
# 本日のメニュー

- ・ 旭川って、どんなまち
- ・ 旭川での暮らし
- ・ 住居選び
- ・ 自動車のはなし

旭川での暮らしをイメージできる話を

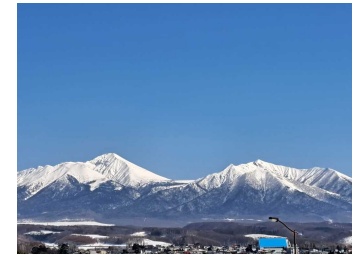
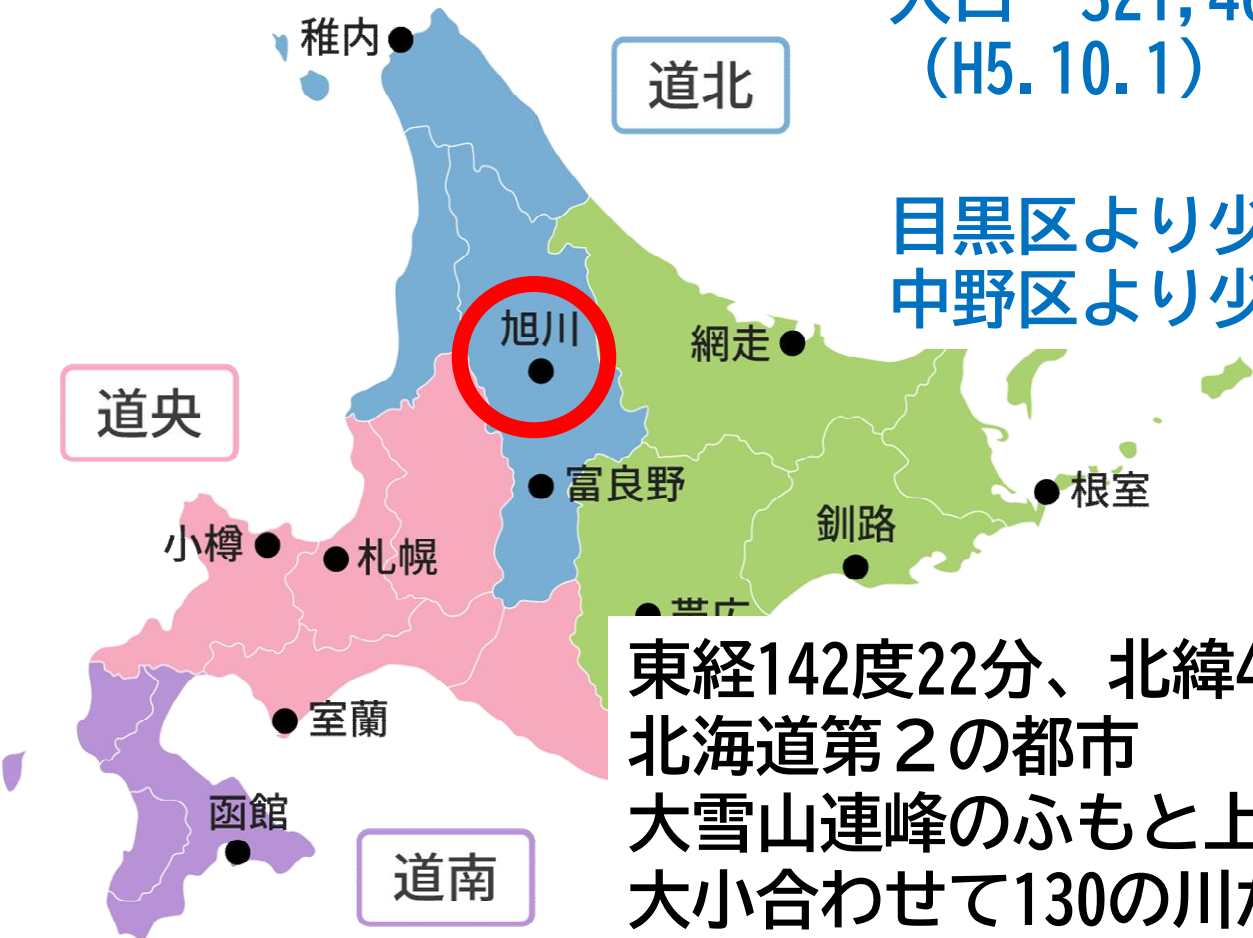
旭川って、どんなまち？

旭川はどこでしょうか？



人口 321,469人  
(H5.10.1)

目黒区より少し多く新宿区、  
中野区より少し少ないくらい



東経142度22分、北緯43度46分 (市役所)

北海道第2の都市

大雪山連峰のふもとと上川盆地の中心

大小合わせて130の川が流れる川のまち

明治35年 日本最低気温を記録

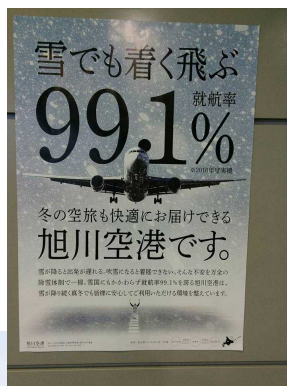
コメの収穫量北海道1位

日本5大家具産地の一つ

全国初の歩行者専用道路



## ■ 旭川 アクセス



旭川空港

旭川駅より車で約30分

就航率 99.1%

旭川—東京（羽田）

1日7往復 1時間40分

札幌まで約140km

JRで1時間20分

美瑛まで25km

車で約40分

富良野まで55km

車で約1時間10分



# ■旭川の四季

---



## ■旭川出身の有名人

---

玉置浩二（安全地帯）

藤 圭子

三浦綾子（作家）

音尾琢磨（チームナックス）

橋本 奈々未（乃木坂48）

トシ（タカ&トシ）

とにかく明るい安村

杉村 太蔵

星野伸之（元プロ野球選手）

竹内 智香（スノーボード）

北口榛花（やり投げ）

町田瑠唯（バスケット日本代表）



# ■旭山動物園



## ■レジャー

---

スキー場 市内中心部から30分以内で行けるスキー場が2つ、  
1時間以内だと+5つ

ゴルフ場 市内中心部から車で30分～40分で行けるゴルフ場  
が9つ

市内の川沿いにはにはガーデンや公園が多く、サイクリング  
ロードも整備されている。車で少し走れると釣りや登山が楽  
しめる。

近郊の街には青い池、アルパカ牧場、羊牧場、熱気球や  
ラフティングやなど家族で楽しめるスポットがたくさんある。

# ■ イベント



# ■ 旭川グルメ

## ゲソ丼



## 地ビール・地酒



## 新子焼き

## 塩ホルモン



## 旭川ラーメン

## ジンギスカン



## ■子育て・教育



小学校	54校	特殊学校	3校
中学	28校	高専	1校
高校	14校		

スーパーサイエンスハイスクール1校  
旭川西高校  
北海道で9校、全国で77校

大学  
旭川医科大学  
北海道教育大学旭川校  
旭川市立大学・短期大学部

子育てに関する相談ができる【子育て相談センター】もある

## ■ 医療・福祉

---

### 医療体制が充実している

- ・ 一般診療所 227か所 全国815市区中101位  
(墨田区、武蔵野市、調布市、所沢市と同じくらい)
- ・ 一般病院 33か所 29位  
(八王子、世田谷区、川崎市、相模原市と同じくらい)

### 老人福祉も充実している

- ・ 老人ホーム定員数 8,446人 17位  
(世田谷、相模原市と同じくらい)
- ・ 人口100人あたり7.48人 5位  
(1位は神奈川県三浦市 9.97人)

## ■ その他

---

デザイン都市・旭川（ユネスコ創造都市）  
日本では神戸、名古屋、旭川

災害が少ない

今後30年間の震度6以上の地震発生確率0.55%

東京は70%（参考：2018年度版 地震調査研究推進本部）

通勤時間 19.1分 815市区中194位

（町田55.4分 八王子48.7分 三鷹市52.1分）



自然と都会が  
隣り合わせで

災害が少ない

ちょうどよい田舎  
旭川

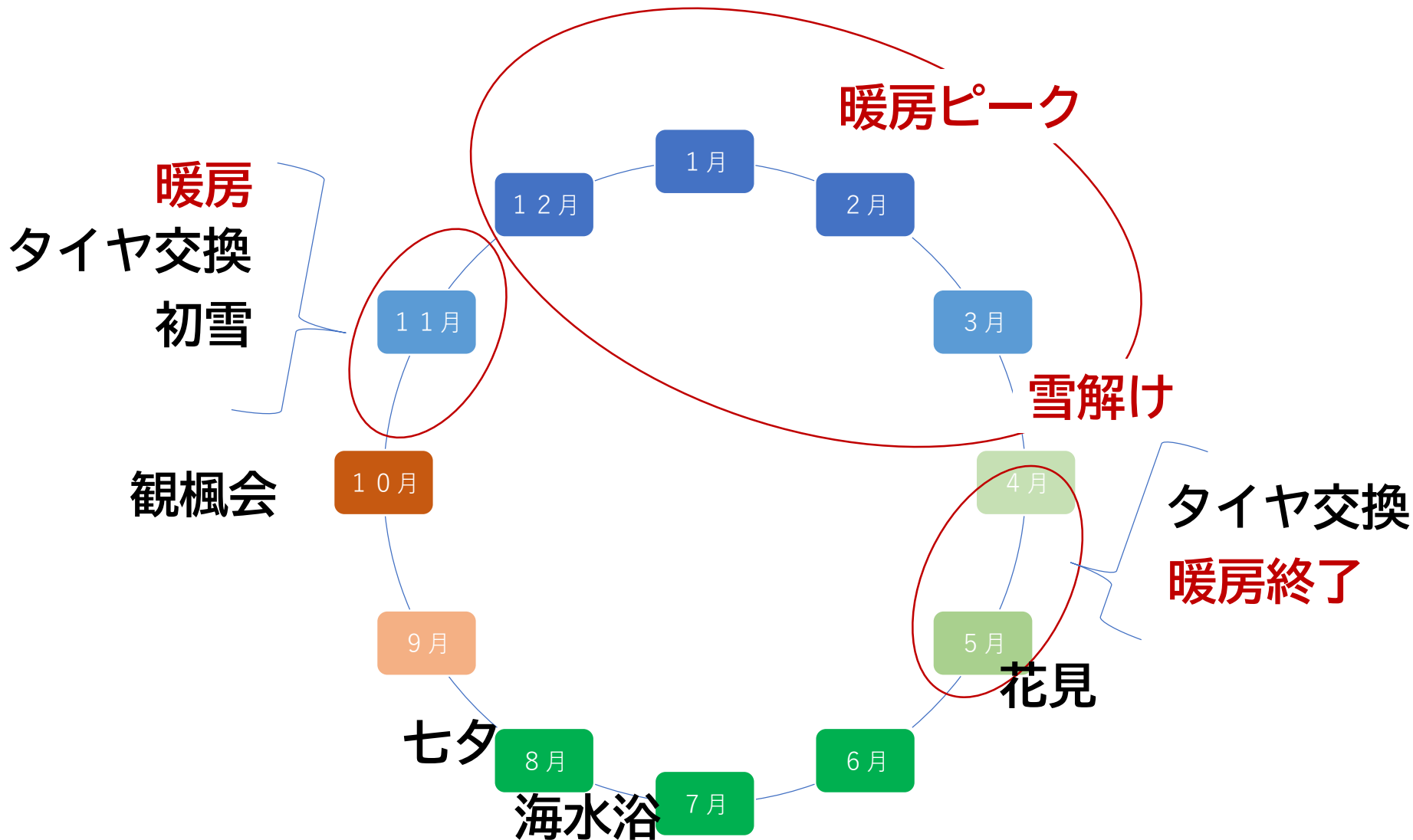




# 旭川での暮らし (水道光熱費と暖房)

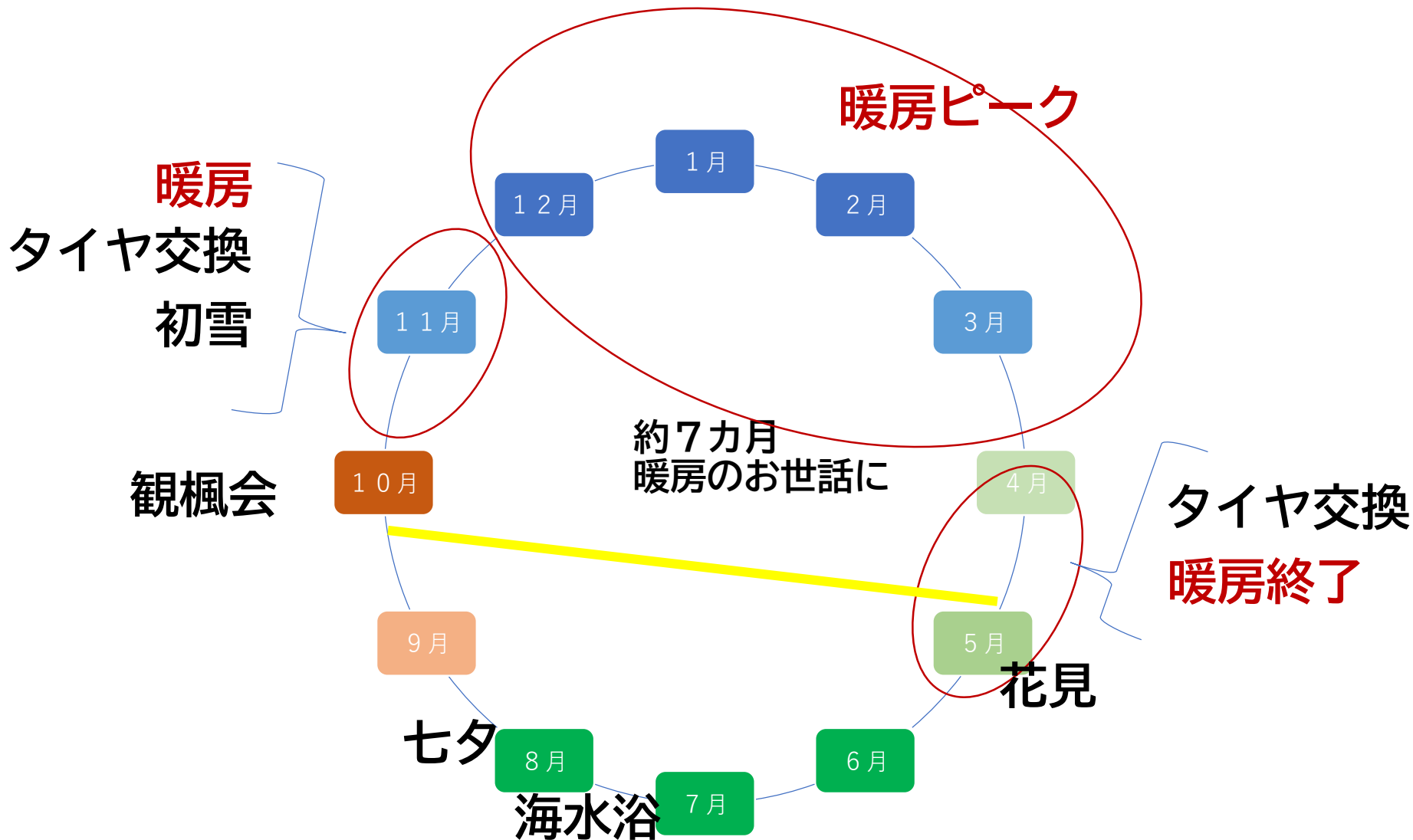
# 旭川の1年

真夏日 平均10.9日  
真冬日 平均73.3日



# 旭川の1年

真夏日 平均10.9日  
真冬日 平均73.3日

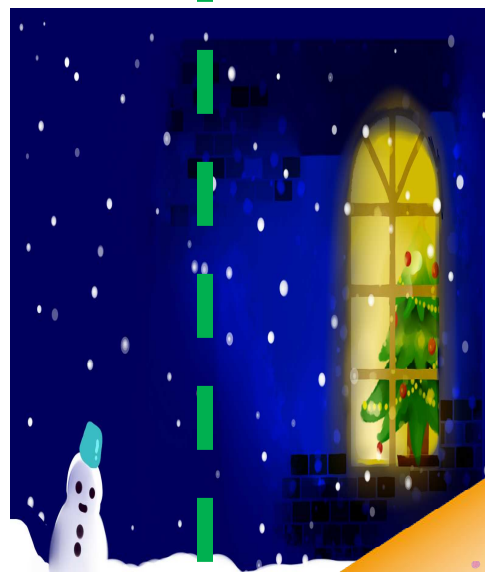
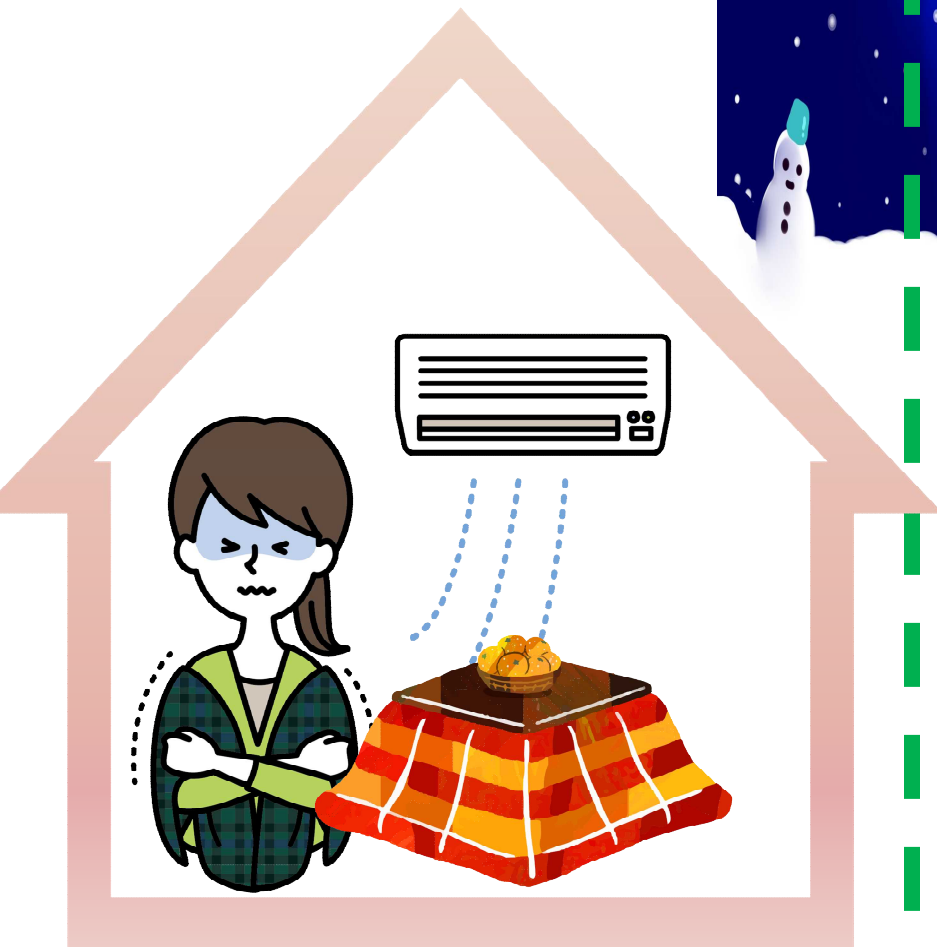


# 真冬日が約2ヵ月、冬が寒そうで不安

## 室内の暖房の設定温度

19°C以下	19%
20°C～23°C	64%
24°C～26°C	16%
27°C以上	1%

# 東京



# 北海道



暖房費が高いんじゃない？

# 2022年我が家の水道光熱費（2LDK, 2人暮らし）

水道光熱費月平均 22,145円（2023年8月まで +6,223円）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
電気	9,427 12,181	8,100 8,455	8,213 8,374	9,524 8,777	6,694 6,648	5,477 5,544	6,196 6,096	6,370 6,777	6,781 7,762	6,220	8,120	10,092
灯油	17,795 18,992	20,317 21,117	19,637 20,424	16,355 14,532	12,017 10,914	5,566 6,158	5,523 5,263	4,367 4,409	4,275 4,529	4,374	7,706	13,072
水道	3,616 4,117	3,616 4,117	3,972 3,940	3,972 3,940	3,643 4,117	3,643 4,117	3,313 3,940	3,313 3,940	3,585	3,585	3,636	3,636
計	30,838 35,290	32,033 33,689	31,822 32,738	29,851 27,249	22,354 21,679	14,686 15,819	15,032 15,299	14,050 15,126	14,641	14,179	19,462	26,800

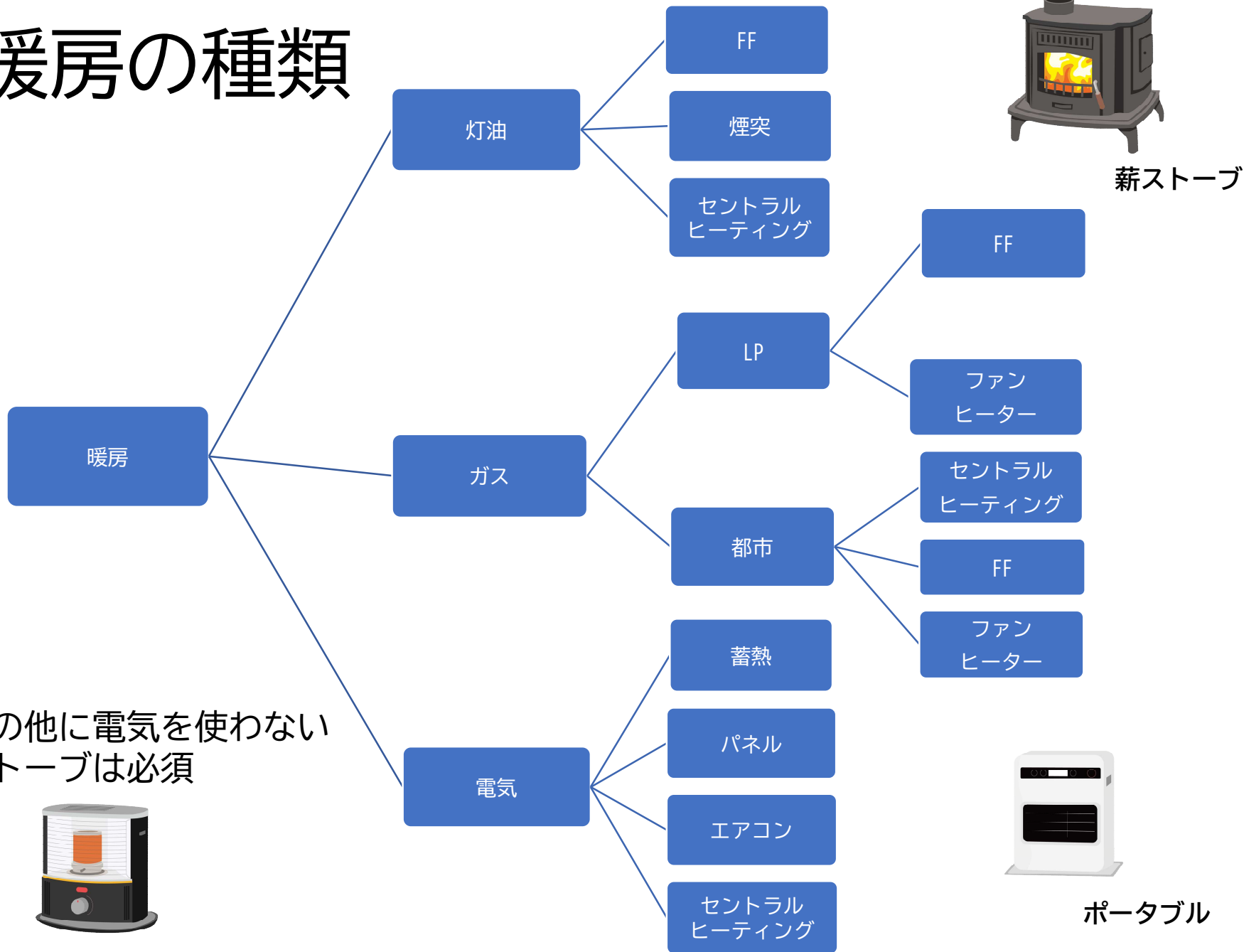
全国平均 2人暮らし 水道光熱費平均 19,459円  
 (2020 総務省統計局 調査)

- 東京に比べ、冬の水道光熱費高いが夏は安い
- 冬（12月～2月）の水道光熱費は夏 + 1.5万～3万
- 水道光熱費の月平均は、東京の月平均 +3千円前後
- 冬の水道光熱費は暖房の種類、家の大きさに大きく変わる

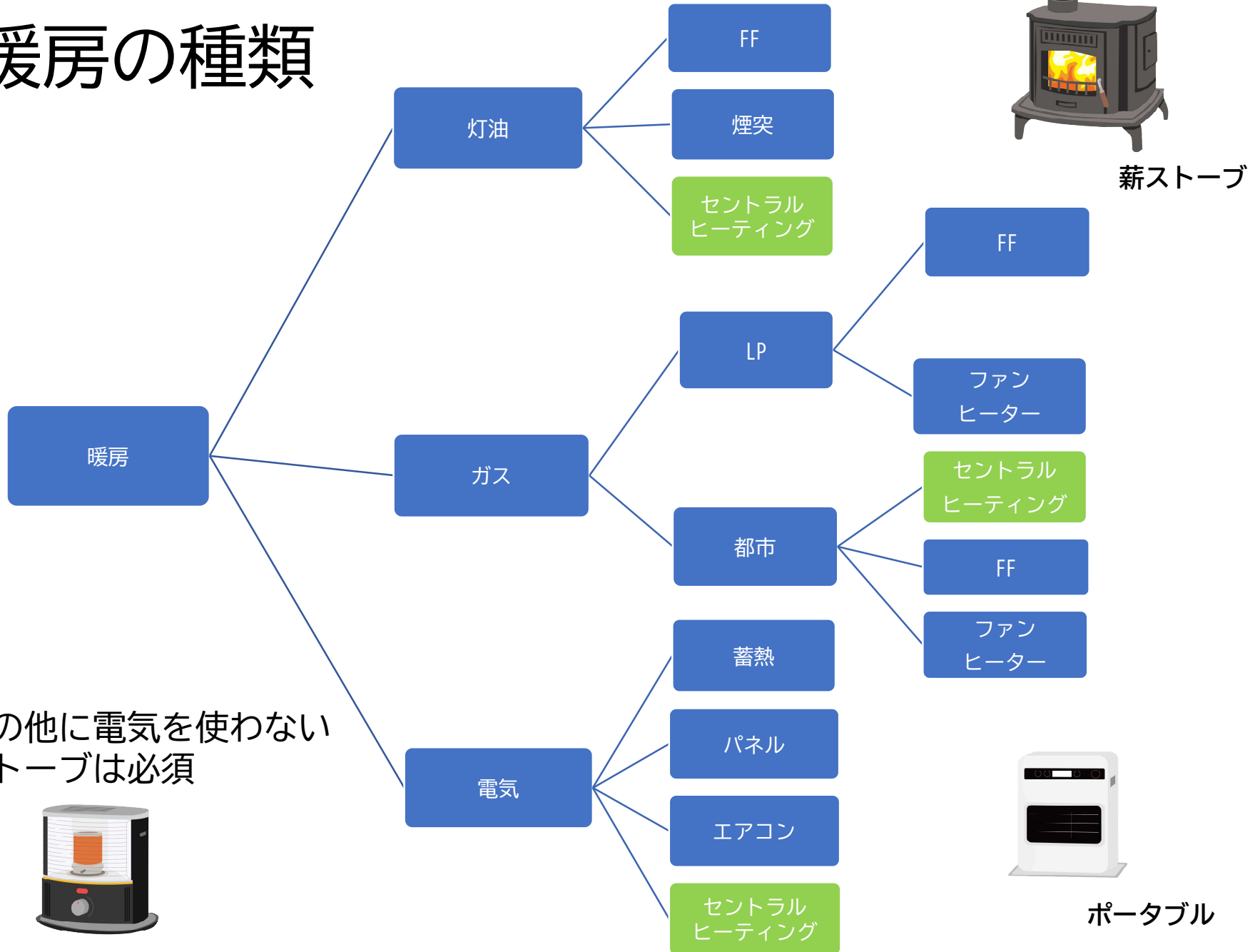


# 暖房の種類

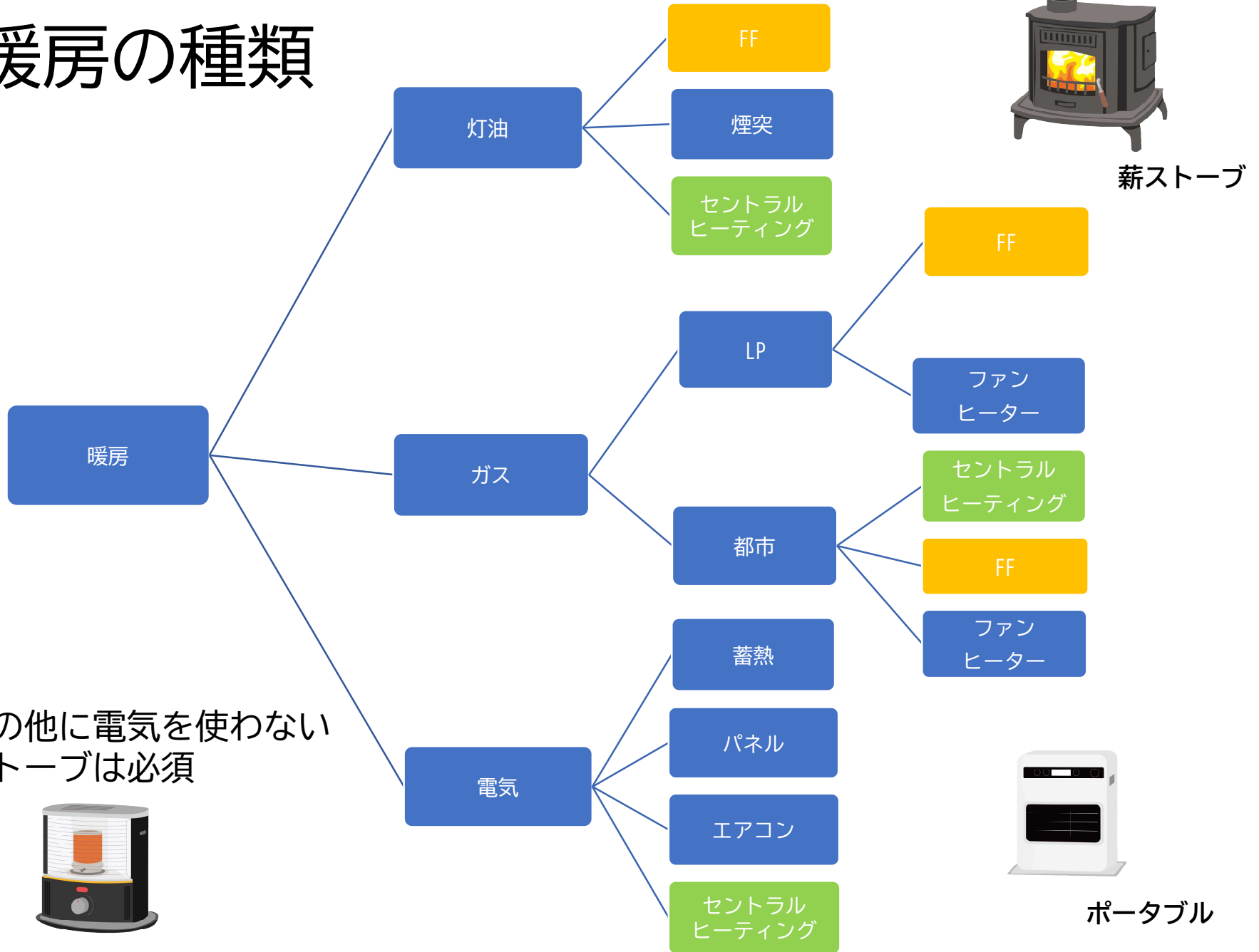
# 暖房の種類



# 暖房の種類



# 暖房の種類



正解はありません

どれもメリット、デメリットがある

家族人数、間取り、生活スタイル  
などを考慮して決める



## メリット

- ・家全体が温かい
- ・乾燥しにくい
- ・安全性が高い
- ・熱源交換が可能

## デメリット

- ・初期費用が高い
- ・温まるまでに時間がかかる
- ・温度調整が難しい
- ・24時間稼働になる

セントラルヒーティング



FF（密閉式強制吸排気）暖房機

### メリット

- ・ 室内の空気がきれい
- ・ 結露ができない

### デメリット

- ・ 壁に穴をあける
- ・ 排気筒がふさがり危険がる
- ・ 掃除がしにくい
- ・ 空気が乾燥する
- ・ 熱効率が落ちる

中上級者向け



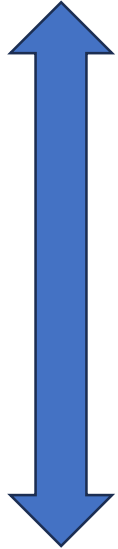
### 薪ストーブのデメリット

- 一度消すと温まるまでに時間がかかる
- 温度調節が難しい
- 初期費用が掛かる
- 灰を捨てる手間がかかる
- 掃除が面倒
- 薪を保管する場所が必要
- 薪が高い（1か月で5万前後）



# 暖房費比較

安い



高い

エコジョーズ  
ガスファンヒーター  
エコキュートエアコン  
灯油セントラル  
灯油FF  
従来型オール電化

個人の勝手な  
意見です

## 寒い家の特徴

①古い

②広い

③風除室がない

住宅選び  
賃貸と持ち家はどっち？

# 家賃相場

2人暮らし向け	旭川 6.5万円	東京（立川） 12.5万円
ファミリー向け	7.5万円	18.8万円

参考：LIFULL HOME'S



2LDK  
LD14畳×K3.5畳×6畳×6畳  
駐車場 2台 (無料)  
IHコンロ、灯油セントラル  
エアコン付き  
物置付き  
除雪 (定期的)  
スーパー、ホームセンターまで3分  
バス停徒歩3分  
中心部まで徒歩15分  
**家賃6万円**

**東京だと  
10万円～20万円**

**最初の1シーズン～3シーズンは賃貸で暮らす。**

**冬を何回か経験して新築や中古購入を検討する**

**ことをおすすめします。**



## 冬は景色が変わる

住居は冬のことを考えて決めるのがベター

- 敷地が広ければ排雪は不要
- カーポートがあると排雪回数少ない
- 屋根形状によっては排雪回数が変わる
- 賃貸の場合は除排雪の有無を確認

除雪 と 排雪

# 除雪



※何もしないとどんどん溜まっていく  
溶け出すのは3月上旬くらいから

除雪 ⇨ 排雪



# 排雪の方法

## 融雪槽、融雪機

- 50万～70万



## 業者に依頼

- 排雪4 t ダンプ1台  
6,000円～10,000円
- 屋根の雪下ろし  
6,000円～10,000円
- 除雪  
6,000円～10,000円

住居を選ぶ時は  
雪の処理も想定する

旭川の冬の暮らしに慣れたら

夢のマイホームを！！

# 35坪程度の家が東京の半分以下で 購入できる！！

土地平均価格 21,396円/m<sup>2</sup>  
815市区中526位（参考：生活ガイド.com）

東京23区土地平均価格 524,100円/m<sup>2</sup>

土地69坪  
建物35坪 3LDK  
3,600万円



# まとめ

- 旭川の暮らしは賃貸スタートをお勧めします
- 暖房に正解はありません。メリット、デメリットがあります  
(完璧な暖房、満足な暖房はないので着地を考える)
- 光熱費が高くなりそうなパターンは予想できます  
(そのパターンを避けるか、あえて選ぶか決める)
- 住居（賃貸、一軒家）は冬のことを想像して決める  
(暖房、除排雪、車庫やカーポート、物置 など)
- **家賃が圧倒的に安い**
- 家賃 + 水道光熱費は東京の **2/3 ~ 3/4** くらい。

自動車のはなし

移動の基本は、電車ではなく自家用車

旭川は住居費が安いですが、自動車の維持管理が東京よりもかかる  
(維持管理費 1台約3万～約4万円/月)

自動車は4WDがベストだがSUVまでは必要ない。FFでも問題はない。ただ、FRは避けた方がよい。

冬道が不安な場合は、体験講習をやっている自動車学校も



# 自動車の冬装備

## 必須

スタッドレスタイヤ	(4年程度で買換え)	8万程度
ワイパーブレード	(劣化したら交換)	5千円程度
スノーブラシ	(劣化したら交換)	2千円程度

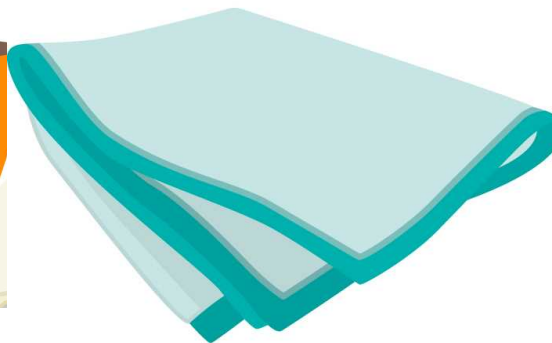
## あったほうがいいもの

スコップ      ブースターケーブル      牽引ロープ  
スタックヘルパー      長靴      防寒着      手袋  
毛布 (雪道脱出用にもなる)      フロアマット (冬用)

## 注意!

年に2回、タイヤ交換費用が発生      2,000円~4,000円

冬は燃費が悪くなる      プリウス      夏22km/l ➡ 冬15km/l



装着イメージ

賃貸の場合は広めの物置があった方がよい  
(タイヤや冬の道具をは関する場所)

お金はそのあと

いきなり移住ではなく  
体験してからでも

最後に、移住を成功させるためのヒントを

最初に「移住先でどんな暮らしがしたいか」  
をデザインしましょう！！

お金がないときは  
工夫でカバーできる

少しずつ  
理想に近づけよう

まずは、旭川に遊びに来てください

日帰りもできます(笑)

6:55羽田発( 8:30旭川着)  
19:40旭川発( 21:25羽田着)

**ご清聴ありがとうございました!!**